

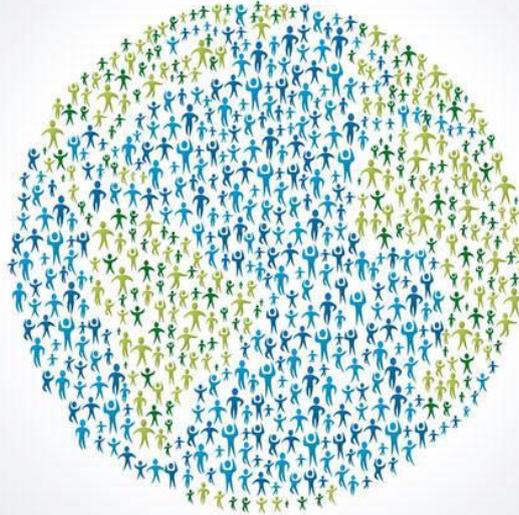


IX Edición del Premio  
ABC Solidario

**Haz realidad tu idea solidaria  
participando en la IX Edición  
del Premio ABC Solidario**

ABC Solidario premia tu idea y te ayuda a convertirla en un proyecto real. Participa en la IX Edición del Premio ABC Solidario y haz posible la felicidad de muchas personas. Ayúdanos a crear un mundo mejor.

**Tú puedes ser parte  
de un mundo mejor**



Secretaría técnica:

**seres**

Patrocinadores:

 **Santander**

 **Telefónica**

**ABC**  
www.abc.es



**MONTAÑA PARA TODOS**  
SENDERISMO CON JOELETES

**Senderismo adaptado en Joëlette y naturaleza accesible para personas con discapacidad**

**Proyecto Solidario**

## Montaña Para Todos: el Fenómeno

Un día, un grupo de personas con inquietudes comunes, nos planteamos la posibilidad de facilitar el acceso de las personas con discapacidad a la montaña y al senderismo en el medio natural. La idea, sencilla de exponer, era compleja de materializar, pues contaba con algunos factores que no dependían de nuestra voluntad ni de nuestro esfuerzo, ni siquiera de los recursos económicos que aplicáramos a tal fin. Y en esa tarea pudimos ser conocedores de la fuerza que la iniciativa aportaría al colectivo con discapacidad, quizás conscientes de la profunda repercusión y calado que ello tendría en sus vidas y en la de muchos de su entorno, y tal vez previsores de muchos otros factores. Pero nunca llegamos a medir ni imaginar el inagotable potencial solidario que nuestra gente podía ofrecernos para hacerlo posible. Sólo eso y la Joëtte como herramienta hicieron la iniciativa viable, a la vez que fascinante.

Montaña Para Todos, como fenómeno organizativo, debía desarrollar el conjunto de acciones que facilitara ese acceso con todas las garantías de seguridad, información y, sobre todo, continuidad. Una Asociación sin ánimo de lucro que uniera a mucha gente con un fin concreto: convertirse en el nexo de unión estable entre la naturaleza y “cualquier” persona que anhelase disfrutarla.



Montaña Para Todos se convierte entonces, y sin separación, en un fenómeno social, provocando dos saltos cualitativos de enorme importancia para las personas con discapacidad.

– El primero de los saltos tiene que ver con individuos que tienen dificultades para, simplemente, salir de su domicilio. Personas con enormes barreras físicas, económicas o sociales que les impiden aprovechar su entorno más próximo, se plantean ahora “recorrer montañas”. Si ya es difícil transitar por las ciudades en silla de ruedas, imaginémoslos por senderos pedregosos, barranqueras o suelos impredecibles. Ahí, con el único límite de la confianza en la destreza de los pilotos, el pasajero de Joëtte se traslada a esos escenarios deseados, a la vez que inaccesibles e intransitables dentro del entorno natural, tradicional y naturalmente vetado por sus enormes dificultades. Por ello, MPT representa un salto directo sin escalas desde el permanente protector domicilio habitual, hasta el deporte, la aventura, el riesgo y, en suma, la libertad soñada.

– El segundo e importantísimo salto transforma directamente en actores a aquéllos que siempre fueron meros espectadores. Personas con problemas de movilidad, que sólo podían utilizar expresiones del tipo “me han dicho que desde allí la

vista es magnífica”, después de su paso por MPT utilizan con soltura la expresión “te puedo asegurar que desde allí la vista es magnífica”.

Montaña Para Todos, finalmente, se conforma en un fenómeno solidario. Personas que, de forma voluntaria y desinteresadamente, pusieron su corazón, su esfuerzo y su tiempo al servicio de otras para que pudieran recorrer parajes y escenas, que siempre imaginaron imposibles, en un movimiento de generosidad y enriquecimiento mutuo. Y este sentimiento, sorprendente, enormemente potente y cercano promueve con facilidad la continuidad del fenómeno. Un éxito como sociedad de progreso y como grupo volcado en el respeto a la igualdad y a la diversidad.

## El Proyecto

**“Senderismo adaptado en Joëlette y naturaleza accesible para personas con discapacidad”** es un



proyecto que pretende eliminar toda barrera física de personas con discapacidad o movilidad reducida para el acceso al entorno natural, promoviendo nuevas inquietudes y aficiones saludables, conociendo nuevas experiencias e interactuando directamente con el entorno natural. Una

acción en el marco de la participación ciudadana y en un movimiento de solidaridad entre personas con y sin discapacidad, en el que el colectivo de personas con discapacidad no sólo conocerán, aprenderán e interpretarán el patrimonio en el medio natural, sino que se sentirán más integrados en la sociedad al poder realizar actividades hasta ahora inimaginables para ellos.

En esta iniciativa se promueve, además, la difusión de premisas medioambientales y sociales que nos integren a todos un poco más en el medio en el que vivimos, reforzando sus vínculos en este amplio sector poblacional.

El proyecto contempla un mínimo de doce salidas de senderismo adaptado, con diferentes niveles de dificultad, y un programa de formación basado en cuatro cursos de formación (dos de iniciación y dos de nivel experto). Todo ello requiere una logística de preparación, coordinación, seguros, transporte adaptado, etc. Asimismo, se realizarán diferentes acciones de difusión y promoción del proyecto en la isla de Tenerife durante el año 2012.

La convocatoria a la población para llevar a cabo estas actividades se realizará mediante la edición de diverso material promocional, charlas y conferencias, participación en eventos, a través del portal web de la Asociación (<http://www.mptodos.org>) y las redes sociales, y mediante la colaboración con

entidades públicas y privadas, como la Oficina del Voluntariado del Cabildo de Tenerife, el Instituto de Atención Socio Sanitaria (IASS), SINPROMI, Fundación Global Nature, la Universidad de La Laguna, etc. Además de la propia base de datos de la Asociación (MPT), que cuenta con más de 500 personas registradas.

### **Objetivos**

- Motivar a los colectivos locales de discapacitados a la práctica del senderismo adaptado.
- Incentivar la participación ciudadana y crear un voluntariado activo en torno a las personas con discapacidad.
- Aumentar y consolidar una red de voluntariado social entorno al senderismo adaptado.
- Formar al voluntariado en el manejo y disfrute de la Joëlette.
- Difundir, promocionar y realizar actividades socio-culturales y de participación activa en la sociedad, ofreciendo un servicio estable fundamental y necesario para que toda persona con discapacidad tenga la alternativa de disfrute y aprendizaje en la naturaleza.
- Diseñar actuaciones encaminadas a la mejora y adaptabilidad de itinerarios, sin que éstos pierdan su esencia.
- Educar en el respeto a la conservación medioambiental de nuestro territorio.

### **Acciones propuestas**

Las acciones propuestas en el presente proyecto se incluyen dentro de un único programa de accesibilidad y se desarrollarán paralelamente:

- Salidas de senderismo con itinerarios guiados de educación ambiental en Joëlette.
- Formación para el manejo de la Joëlette: es imprescindible para hacer llegar al voluntariado nociones básicas para el posterior desarrollo de la actividad en el campo. Se transmitirán técnicas en el manejo de la Joëlette, técnicas de control y equilibrio, movilidad de pasajeros, trato con personas con discapacidad, etc.
- Difusión y comunicación del proyecto.

### **Programa de formación, seguridad y preparación de rutas**

Para el correcto manejo de la Joëlette es preciso que haya todo un conjunto de personas formadas al efecto. Para ello se formará al colectivo de voluntarios en el manejo de la Joëlette, permitiendo que la actividad se pueda realizar con total

seguridad. Es imprescindible adquirir diferentes nociones en temas de equilibrio, traspaso silla-Joëlette y trato a personas con discapacidad.

Como principales temas a tratar se plantean los siguientes:

- Formación básica: cómo es la Joëlette, los elementos que la componen, cómo montarla, seguridad del pasajero y de los pilotos, etc.



- Formación sobre el terreno: escogiendo un recorrido fácil, se aprenderá el manejo en situación real y práctica de la Joëlette. Incluso los pilotos, ejerciendo de pasajeros, descubrirán qué sienten las personas con discapacidad o movilidad reducida a la hora de practicar el senderismo adaptado.
- Formación de coordinadores y responsables de grupo.
- Gestión global de salidas y control de grupos.
- Técnica avanzada del manejo de la Joëlette y reparaciones de urgencia.
- Organización de recorridos de senderismo adaptado.

### **Difusión y comunicación**

La promoción del proyecto radica en dar a conocer al colectivo de personas con discapacidad el senderismo adaptado, el turismo, la naturaleza, etc., a través de los canales adecuados, incentivando la participación de nuevos usuarios, con o sin discapacidad.

Se prevé la edición de folletos, póster u otros elementos, así como charlas, conferencias, jornadas temáticas sobre turismo y discapacidad y cualquier otra herramienta de promoción, teniendo en cuenta las escasas iniciativas existentes destinadas a acciones de ecoturismo adaptado.

